

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

МЕНЮ

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе-РЕСТОРАН г.Казани
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№СБ. пер 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	80	5,89	12,00	8,92	168
ТТК 2022	Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/20	7,51	6,19	15,42	149
ТТК 2023	Салат-бар	100	2,5	6,1	10,42	108
	капуста свежая	40				
	морковь свежая	40				
	фасоль консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	сред.		3,45	4,65	8,54	91

ВТОРЫЕ БЛЮДА

260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	14,5	10,6	2,7	176
ТТК 2019 Голень запеченная	80	18,20	18,40	0,50	241
сред.		15,22	15,37	2,49	212
291/2015 Плов с птицей	50/150	16,80	22,00	41,10	430
сред.		16,80	22,00	41,10	430

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
139/2016 Капуста тушеная	180	4,24	7,43	18,03	159
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
сред.		4,96	6,23	33,89	212

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
701/2004 Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,40	108
ТТК 2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
сред.		0,07	0,04	15,33	63

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого с самост.блю дом-	79,00	22,21	26,96	79,10	652
Итого-	79,00	25,59	26,56	74,38	646

ДИРЕКТОР

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ:

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

МЕНЮ

№Сб. рет 2 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
67/2015 Винегрет овощной	70	0,85	7,11	5	88
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100	2	6,2	8,5	99
капуста квашеная	40				
морковь свежая	40				
зелёный горошек консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
сред.		2,77	5,38	8,00	93

сред. 4,51 6,90 13,35 134

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2013 Гуляш из индейки	45/45	9,40	12,80	3,2	166
ТТК 2015 Птица запеченная с сыром, томатом	70/5	19,00	18,10	0,30	241
ТТК 2015 Рыба (филе) запеченная с сыром	70/5	18,60	11,20	2,60	186
ТТК 2015 Ёжики мясные с рисом паровые	80	12,00	13,00	6,57	191
сред.		13,48	12,72	3,51	183

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
312/2015 Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22,00	146
541/2004 Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
сред.		3,93	5,02	26,33	167

НАПИТКИ

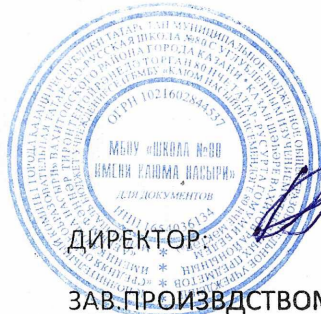
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
699/2004 Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,45	61
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,14	0,02	11,15	46
сред.		0,09	0,01	11,20	46

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

15/15 1,89 0,3 14,13 68

Итого с
самост.блю
дом-

Итого- 79,00 19,86 21,30 30,14 395



ДИРЕКТОР

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

МЕНЮ

№Сб. рет 3-ий день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,2	6,2	10,9	109
капуста свежая	40				
свекла отварная	40				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80	2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2016 Яйцо отварное с зеленым горошком, маслом растительным	48/10/5	6,5	11,30	1,10	132
сред.		2,89	6,15	7,15	97

сред. 7,15 6,73 22,49 180

ВТОРЫЕ БЛЮДА

466/2004 Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201
сред.		13,00	13,02	2,31	178
438/2004 Жаркое из птицы	40/140	13,40	13,20	20,50	255
ТТК 2019 Рыбный киш	170	24,40	30,20	34,60	510
сред.		18,90	21,70	27,55	383

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Картофель запеченный	150	3,51	8,25	28,42	202
541/2004 Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80
сред.		4,53	5,63	26,71	176

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
646/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53
сред.		0,28	0,02	13,24	55

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/15 2,14 0,32 16,38 79

Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 79,00 22,84 25,14 65,79 584



ДИРЕКТОР:

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ:

САЛАХУТДИНОВА Л.Н.

МЕНЮ

4 день

№СБ. ре Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021	Салат "Столичный" с маслом растительным	80	4,97	12,09	5,063	149
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75	5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2022	Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/20	7,51	6,19	15,42	149
ТТК 2023	Салат-бар	100	2,5	6,1	9,7	106
	капуста квашеная	40				
	морковь свежая	40				
	фасоль консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	сред.		4,18	7,21	9,67	122

сред. 5,50 8,67 17,16 169

ВТОРЫЕ БЛЮДА

256/2015	Говядина тушеная	45/45	14,30	16,50	2,30	215
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	14,5	10,6	2,7	176
ТТК 2015	Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294
	сред.		14,80	14,48	4,46	209
ТТК 2018	Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/20	11,3	8,4	66,9	390
ТТК 2016	Курица по-французски с соусом Бешамель	170	14	12,4	19,3	250
	сред.		12,67	10,40	43,10	320

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
199/2015	Пюре гороховое	180	20,70	1,44	43,29	269
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
	сред.		9,08	4,73	40,20	240

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,10	0,02	10,29	43

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 20/20 2,52 0,4 18,84 91

Итого с
самост.блю 79,00 15,29 10,78 72,23 454
дом

Итого- 79,00 26,50 19,59 73,80 582



ДИРЕКТОР:

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ:

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

МЕНЮ

№Сб. рел 5 день

Наименование блюд

выход стоимос белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие

100

0,4 0,4 9,8 47

67/2015 Винегрет овощной

70

0,85 7,11 5 88

ТТК 2016 Яйцо отварное с зеленым горошком, маслом растительным

48/10/5

6,5 11,30 1,10 132

ТТК 2023 Салат-бар

100

2,5 6,1 9,7 106

капуста свежая

40

морковь свежая

40

горошек зелёный консервированный

10

сухарики из пшеничного хлеба

5

масло растительное

5

сред.

2,93 6,64 5,38 94

сред.

4,47 6,88 15,03 141

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски

80/20

20,2 14,5 1,9 22

260/2015 Гуляш из говядины

45/45

13,7 15,90 2,60 20

ТТК 2023 Котлеты рубленные из птицы

80

10,73 11,61 5,70 16

сред.

14,18 13,58 4,32 19

ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком

3шт/105/20

27,30 8,50 37,00 33

ТТК 2022 Гречка с фаршем и овощами

220

19,9 16,60 52,8 42

сред.

17,90 12,37 43,97 36

ГАРНИРЫ

541/2004 Рагу овощное

180

3,36 9,17 20,17 1

309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)

180

6,8 5,4 43,1 2

38/2001 Рис "Мозаика" с овощами

180

4,44 12,7 40,91 2

сред.

4,70 8,22 32,65 2

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/5

0,05 8,13

ТТК 2021 Напиток из шиповника

200

0,14 0,02 11,15

348/2004 Напиток из замороженной черной смородины

200

0,1 0,04 10,71

сред.

0,10 0,02 10,00

20/20

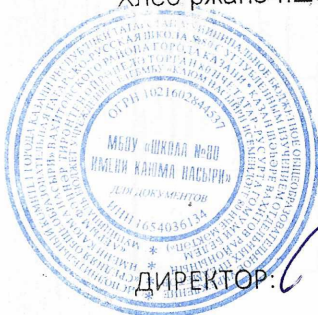
2,52 0,4 18,84

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

Итого с
самост.блю 79,00 23,45 19,39 78,18

дом-

Итого- 79,00 24,43 28,82 71,19



ДИРЕКТОР:

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ:

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

МЕНЮ

12

№05. р. 6 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие

ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)

ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

100	0,4	0,4	9,8	47
80	2,44	6,7	6,8	98
30/20	7,51	6,19	15,42	149
	1,7	6,2	7,5	94

сред. 3,01 4,87 9,88 97

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2013 Котлеты "Аппетитные" мясо куриные

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом сливочн.

80	16,64	19,28	3,56	250
150/5	17,9	22,9	32,2	407
сред.	17,86	22,90	32,20	407

ГАРНИРЫ

309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)

180	6,72	6,1	43,1	254
сред.	6,72	6,10	43,10	254

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

701/2004 Напиток яблочный

200/8/5	0,05		8,13	34
200	0,1	0,1	26,40	108
сред.	0,08	0,05	17,27	71

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

25/20	2,77	0,41	21,1	102
-------	------	------	------	-----

Итого с
самост.блю
дом-

Итого- 79,00 23,72 28,23 80,45 677

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор

ДИРЕКТОР

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

МЕНЮ

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
социального питания и казанского
г. Казани"



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реш Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	15					
Масло растительное	5					
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
№ 30/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	528	66,80	17,98	19,08	76,59	552

ВТОРНИК

№ 532/2013 г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,1	8,6	93
Капуста квашеная	25					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/120		13,64	12,63	32,57	299
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	500	66,80	17,52	19,21	74,93	545

СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	3,18	13,61	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	15					
Масло растительное	5					
№ 243/2015 г Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	12,24	7,69	183
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	20,55	134
№ 734/2004 Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	520	66,80	16,60	20,03	63,70	510

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013 г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	15					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		14,67	12,67	31,21	298
№ 300/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	508	66,80	18,06	17,40	70,90	516

ДИРЕКТОР:

МАНСУРОВ Р.И.

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ:

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

МЕНЮ

ПЯТНИЦА

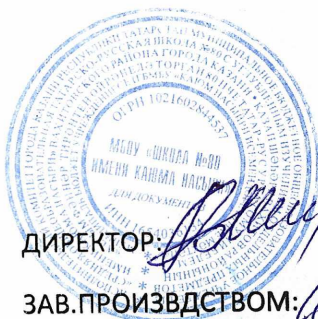
ТТК 2023 г	Салат - бар	90	1,88	6,08	9,4	100	
	Капуста квашеная	25					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	12,25	5,57	5,92	123	
ТТК 2012-2015 г	Пюре картофельное	140	3,06	5,95	21,36	151	
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46	
	Итого:	510	66,80	19,24	17,84	64,56	499

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,82	4,35	7,2	71	
	Огурцы солёные	40					
	Кукуруза консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	180/10	16,8	15,82	38,08	362	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого:	503	66,80	20,20	20,54	72,26	558

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Подписи]



ДИРЕКТОР:

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ:

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

МЕНЮ

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № *Ресторан*
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.рел Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2021 Гуляш из птицы	40/40	11,73	12,3	2,67	168
304/2015 Рис отварной	150	3,8	5,4	40	224
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	16,30	17,82	57,3	457

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
309/2015 Спагетти отварные (м/слив.)	150	5,667	4,5	35,92	207
318/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	17,33	15,35	64,05	468

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	130	3	7,1	24,6	175
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	15,23	17,15	48,85	412

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
343/2015 Сосиски отварные	1шт/50	5,2	10,1	0,4	113
541/2004 Рагу овощное	150	2,813	7,594	16,78	148
343/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,8	0,06	18,5	79
ТТК Печенье весовое	2шт/30	2,25	2,94	22,3	125
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	12,21	21,24	74,53	545

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Птица запечённая (цыплята)	80	21,36	19,2	0,711	261
303/2015 Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	25,75	24,01	40,62	485

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Перемянка	150/20	17,86	22,9	32,2	407
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	18,63	23,05	46,85	472

Начальник отдела по организации питания:

Директор производством:

Калькулятор:

ЗАВ.ПРОИЗВСТВОМ:

МАНСУРОВ Р.М.

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

МЕНЮ

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Атанова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб ре Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 Сыр порциями
№ 173/2015 Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном
Вафли весовые
Батон

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
15		3,94	3,99		53
150/5		5,91	5,56	25,05	181
200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
25		1,87	0,72	12,85	66
35,00		12,56	16,40	58,53	442

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)
ТТК 2019 Макароны изделия отварные с сыром
ТТК 2021 Чай с сахаром
Батон

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
150	8,99	8,21	32,12	239
200/8	0,02		7,98	32
30	2,25	0,87	15,42	79
35,00	11,66	9,48	65,32	397

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

14/2015 Масло сливочное (порциями)
ТТК 2019 Блинчики со сгущённым молоком
ТТК 2021 Чай с сахаром
Батон

Итого:

10	0,08	7,25	0,08	66
2 шт/90/10	5,67	4,19	33,45	195
200/8	0,02		7,98	32
20	1,50	0,58	10,28	52
35,00	7,27	12,02	51,79	345

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 Сыр порциями
№ 173/2015 Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом
ТТК 2021 Чай с сахаром
Вафли весовые
Батон

Итого:

15	3,94	3,99		53
150/5	5,85	5,61	30,78	204
200/8	0,02		7,98	32
1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108
25	1,87	0,72	12,85	66
35,00	12,46	16,44	64,11	463

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 Бутерброд с сыром, маслом (батон)
№ 173/2015 Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом
№ 649/2004 Кисель из концентрата

Итого:

30/10/10	4,96	10,78	15,5	180
150/5	6,34	6,79	28,52	208
200			13,10	53
35,00	11,30	17,57	57,12	441

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

ТТК 2019 Блинчики со сгущённым молоком
332/2015 Какао с молоком

Итого:

2 шт/90/10	5,67	4,19	33,45	195
200	3,97	2,10	25,16	145
35,00	9,64	6,29	58,61	340

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

ДИРЕКТОР:

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ. ПРОИЗВДСТВОМ:

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

МЕНЮ

"Утверждаю"

Заместитель исполнительного директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социальной защиты населения"
А.К.Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ
с 11 по 16 декабря 2023 г
с 25 по 30 декабря 2023 г

2 неделя
ДЕКАБРЬ
2023 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,60	3,91	32,56	181
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,87	4,16	31,5	181
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
СБ., М. ДеЛи, плюс 2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,47	4,46	35,74	203
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
306/2015 ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,1	291

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

ДИРЕКТОР:

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ:

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

МЕНЮ

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб. рел Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Гуляш из птицы

304/2015 Рис отварной

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
40/40		11,73	12,3	2,67	168
150		3,8	5,4	40	224
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
	55,00	16,30	17,82	57,3	457

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном

309/2015 Спагетти отварные (м/слив.)

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

60/40	9,57	10,4	9,23	169
150	5,667	4,5	35,92	207
200	1,35	0,27	12,15	59
15	0,75	0,15	6,8	33
55,00	17,33	15,35	64,05	468

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"

ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

90	11,46	9,9	9,6	172
130	3	7,1	24,6	175
200/8	0,02	0,001	7,9	32
15	0,75	0,15	6,8	33
55,00	15,23	17,15	48,85	412

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

338/2015 Плоды свежие

243/2015 Сосиски отварные

541/2004 Рагу овощное

348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)

ТТК Печенье весовое

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

100	0,4	0,4	9,8	47
1шт/50	5,2	10,1	0,4	113
150	2,813	7,594	16,78	148
200	0,8	0,06	18,5	79
2шт/30	2,25	2,94	22,3	125
15	0,75	0,15	6,8	33
55,00	12,21	21,24	74,53	545

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Птица запечённая (цыплята)

303/2015 Каша гречневая вязкая

ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

80	21,36	19,2	0,711	261
150	3,5	4,6	22,01	144
200	0,14	0,0	11,15	46
15	0,75	0,15	6,8	33
55,00	25,75	24,01	40,62	485

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом сливоч.

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

150/5	17,86	22,9	32,2	407
200/8	0,02	0,001	7,9	32
15	0,75	0,15	6,8	33
55,00	18,63	23,05	46,85	472

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

МАНСУРОВ Р.М.

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.